

LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Nadie ni nada te da derecho a perjudicar la vida de tus hijos y tus familiares.



El alcohol, conflicto latente en nuestra sociedad. NO resuelve tus problemas, más bien los agranda.

**PSICÓLOGAS: LIC. GILKA E. INOFUENTES GUZMÁN
LIC. LOURDES VALENZUELA BAZURCO**

LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

¿QUÉ ES EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS?

- Enfermedad crónica caracterizada por el consumo compulsivo de alcohol.
- Pérdida de control sobre la cantidad ingerida.



LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS



CAUSAS DEL CONSUMO

El alcoholismo no tiene una única causa, sino que resulta de la combinación de varios factores:

- **Factores genéticos:** Hay estudios que indican que las personas con antecedentes familiares de alcoholismo tienen mayor riesgo de desarrollar la enfermedad.
- **Factores psicológicos:** Estrés, ansiedad, depresión y baja autoestima pueden llevar a una persona a consumir alcohol como vía de escape.
- **Factores sociales y ambientales:** La presión social, el acceso fácil al alcohol, la normalización del consumo en ciertos entornos y la publicidad influyen en el inicio y mantenimiento del hábito.
- **Factores familiares:** La crianza en un ambiente donde el consumo de alcohol es frecuente o aceptado aumenta la probabilidad de desarrollar dependencia.

LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

¿Porqué las personas psicológicamente acuden al consumo de bebidas alcohólicas?

- El ser humano por naturaleza huye del dolor y busca el placer convencido de que la satisfacción se encuentra únicamente en situaciones, personas, cosas, etc.; externas a él, sin darse cuenta que la felicidad y el placer están básicamente dentro de cada uno.
- Las personas desarrollan pronto la creencia de que pueden hacer frente mejor a las frustraciones y el estrés de la vida, ingiriendo bebidas para escapar u olvidar sus problemas.

Entonces :

“La razón básica para empezar a consumir, es conseguir: placer, experimentar euforia y compartir la excitación con la compañía de alguien”



LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

¿Cuáles son los efectos psicológicos que produce el alcohol?

CON LOS EFECTOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS SE PIERDE:



COORDINACIÓN Y SENTIDOS 5 a 6 bebidas	AUTOCONTROL Y JUICIO 2 a 4 bebidas
EQUILIBRIO 7 a 8 bebidas	RAZONAMIENTO INTELIGENCIA MEMORIA 1 a 2 bebidas
COMUNICACIÓN 10 ó más bebidas	



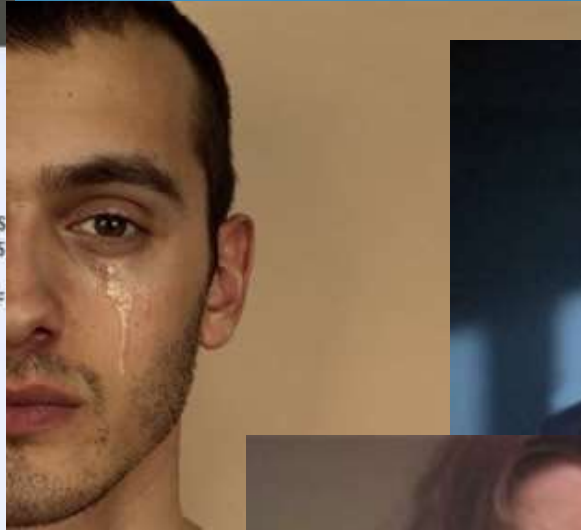
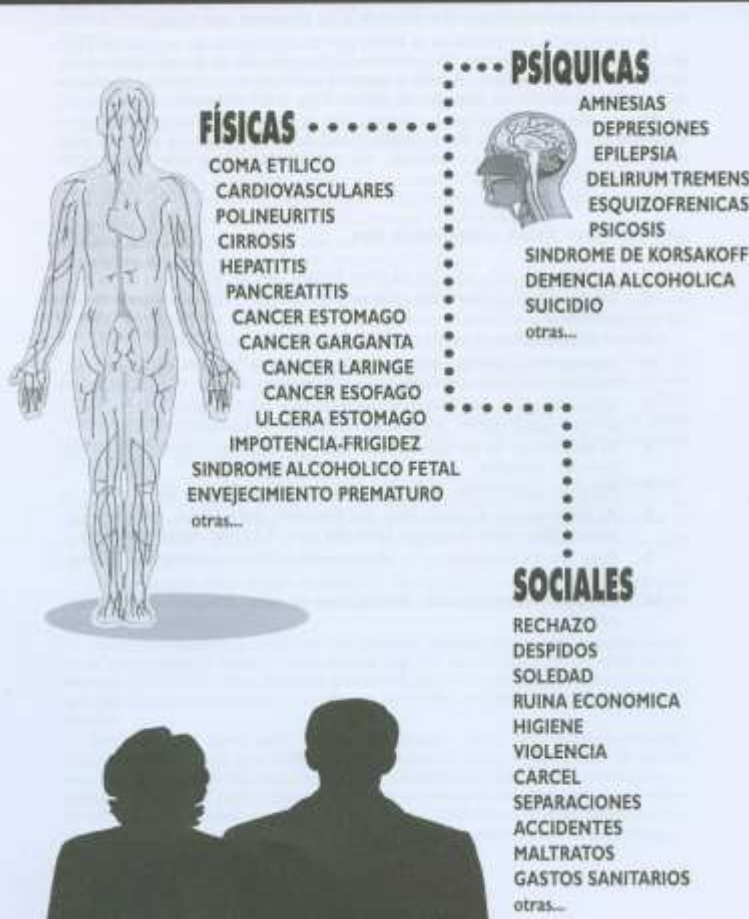
LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

El alcoholismo es la consecuencia del consumo abusivo del alcohol y se produce una dependencia física tan importante que el organismo no es capaz de vivir sin el alcohol, y en el caso de no tomarlo, la persona entra en un delirio, llamado delirium tremens, donde se producen alucinaciones en las que la persona ve monstruos, bichos, que le recorren su cuerpo o que están en su cuarto, en los casos graves, la persona puede llegar a morir, por eso es necesaria la atención médica en el caso de que una persona con adicción deje el alcohol.



LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

CONSECUENCIAS DEL ALCOHOLISMO



PSICÓLOGA: LIC. GILKA EUGENIA INOFUENTES GUZMÁN

LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Prevención

- Regulación del acceso al alcohol, especialmente en jóvenes.
- Promoción de estilos de vida saludables.

Tratamiento

- **Apoyo psicológico:** Terapia individual o grupal para identificar y tratar las causas emocionales y psicológicas del alcoholismo.
- **Grupos de ayuda:** Organizaciones como Alcohólicos Anónimos ofrecen apoyo y acompañamiento a quienes buscan dejar el alcohol.
- **Tratamiento médico:** En casos graves, se requiere hospitalización, desintoxicación y medicamentos para reducir la ansiedad y la dependencia.
- **Apoyo familiar y social:** Es fundamental contar con un entorno que ayude en la recuperación y evite recaídas.



LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

CONCLUSIONES

El alcoholismo es una enfermedad grave que afecta a millones de personas en todo el mundo. No solo perjudica la salud del individuo, sino que también impacta a su entorno familiar y social. Sin embargo, con prevención, tratamiento adecuado y apoyo, es posible superar la adicción y mejorar la calidad de vida.



LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

“Nadie es nada si no se quiere a si mismo y nadie que no se quiere a si mismo puede querer a los demás.”



PSICÓLOGA: LIC. GILKA EUGENIA INOFUENTES GUZMÁN
LIC. LOURDES VALENZUELA BAZURCO